

Методические рекомендации по учету нагрузки медицинской сестры (брата) по массажу, инструктора по лечебной физкультуре отделения реабилитации инвалидов.

Классификация массажа по топографии:

- общий (всё тело);
- локальный (зонный или местный).

Локальный (или местный, или зонный) массаж – это массаж отдельных зон частей тела. Проведение локального (местного, зонного) массажа считается за одну массажную процедуру (одна услуга массажа).

Зоны для проведения локального (местного) массажа и условные единицы на выполнение массажных процедур, классифицируются и учитываются для планирования и учета нагрузки медицинской сестры (брата) по массажу по приказу Минздрава СССР от 18 июня 1987 г. № 817 «О НОРМАХ НАГРУЗКИ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР ПО МАССАЖУ»:

Условные единицы и зоны для проведения местного массажа (зонного, локального).

№№ п/п	Наименование массажной процедуры	Количество условных массажных единиц при выполнении процедуры взрослым и детям
1	2	3
1.	Массаж головы (лобно-височной и затылочно-теменной области)	1,0
2.	Массаж лица (лобной, окологлазничной, верхне- и нижнечелюстной области)	1,0
3.	Массаж шеи	1,0
4.	Массаж воротниковой зоны (задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра)	1,5
5.	Массаж верхней конечности	1,5
6.	Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки	2,0
7.	Массаж плечевого сустава (верхней трети плеча, области	1,0

	плечевого сустава и надплечья одноименной стороны)	
8.	Массаж локтевого сустава (верхней трети предплечья, области локтевого сустава и нижней трети плеча)	1,0
9.	Массаж лучезапястного сустава (проксимального отдела кисти, области лучезапястного сустава и предплечья)	1,0
10.	Массаж кисти и предплечья	1,0
11.	Массаж области грудной клетки (области передней поверхности грудной клетки от передних границ надплечий) до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка)	2,5
12.	Массаж спины (от VII шейного до I поясничного позвонка и от левой до правой средней аксиллярной линии; у детей включая пояснично-крестцовую область)	1,5
13.	Массаж мышц передней брюшной стенки	1,0
14.	Массаж пояснично-крестцовой области (от I поясничного позвонка до нижних ягодичных складок)	1,0
15.	Сегментарный массаж пояснично-крестцовой области	1,5
16.	Массаж спины и поясницы (от VII шейного позвонка до крестца и от левой до правой средней аксиллярной линии)	2,0
17.	Массаж шейно-грудного отдела позвоночника (области задней поверхности шеи и области спины до I поясничного позвонка от левой до правой задней аксиллярной линии)	2,0
18.	Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника	3,0
19.	Массаж области позвоночника (области задней поверхности шеи, спины и пояснично-крестцовой области от левой до правой задней аксиллярной линии)	2,5
20.	Массаж нижней конечности	1,5
21.	Массаж нижней конечности и поясницы (области стопы, голени, бедра, ягодичной и пояснично-крестцовой области)	2,0
22.	Массаж тазобедренного сустава (верхней трети бедра, области тазобедренного сустава и ягодичной области одноименной стороны)	1,0
23.	Массаж коленного сустава (верхней трети голени, области коленного сустава и нижней трети бедра)	1,0
24.	Массаж голеностопного сустава (проксимального отдела стопы, области голеностопного сустава и нижней трети голени)	1,0

25.	Массаж стопы и голени	1,0
26.	Общий массаж (у детей грудного и младшего дошкольного возраста)	3,0

Примечания:

- За одну условную массажную единицу принята массажная процедура (непосредственное проведение массажа) на выполнение которой требуется 10 минут.

Норма нагрузки медицинской сестры по массажу на 6,5 часов работы 30 условных массажных единиц.

При выполнении массажных процедур на дому, нагрузка медицинской сестры (брата) по массажу рассчитывается с учетом временных потерь на переходы (переезды) по адресам клиентов из расчета 10 мин косвенных затрат (–) 1 условная массажная единица.

Нормирование работы по лечебной физкультуре проводится в соответствии с приказом МЗ РФ от 20.08.2001г. № 337 (приложение № 17 «Расчетные нормы нагрузки специалистов лечебной физкультуры»).

В целях улучшения организации труда и объективной оценки деятельности специалистов лечебной физкультуры введены условные единицы на процедуры лечебной физкультуры. За 1 условную единицу принимается 10-минутное время на непосредственное проведение процедур. На организационно-методическую работу инструктору ЛФК отводится 1 час рабочего времени.

Нагрузка инструктора в день составляет при 6,5 часовом рабочем дне и шестидневной рабочей неделе 33 единицы.

Расчетные нормы нагрузки специалистов лечебной физкультуры

№ п.п.	Наименование процедуры ЛФК	Время (мин)	Количество условных единиц на выполнение процедуры
1.	Консультативный прием	20	
2.	Проведение врачебно-педагогического контроля	60	
3.	Проведение процедур лечебной гимнастики		
3.1.	Для терапевтических больных		

	при остром или обострении хронического заболевания и постельном режиме	15	1,5
	в период выздоровления или хронического течения заболевания при индивидуальном методе лечения	25	2,5
	при групповом методе занятий	35	3,5
3.2.	Для больных после хирургических операций		
	-при индивидуальном методе занятий	15	1,5
	-при групповом методе занятий	20	2,0
3.3.	Для травматологических больных в период иммобилизации		
	-при индивидуальном методе занятий	15	1,5
	-при групповом методе занятий	25	2,5
	При травмах позвоночника и таза после иммобилизации (индивидуальные занятия)	25	2,5
	При травмах позвоночника и таза после иммобилизации (групповые занятия)	35	3,5
	-при травмах позвоночника индивидуальные занятия	35	3,5
	при травмах позвоночника (групповые занятия)	45	4,5
	при травмах позвоночника с поражением спинного мозга	60	6,0
3.4.	Для неврологических больных:		
	-при индивидуальном методе занятий	30	3,0
	-при групповом методе занятий	45	4,5
3.5.	Для беременных и рожениц		
	-при индивидуальном методе занятий	15	1,5
	-при групповом методе занятий	30	3,0
3.6.	Для детей школьного возраста		
	-при индивидуальном методе занятий	30	3,0
	-при групповом методе занятий	45	4,5

3.7.	Для детей дошкольного возраста		
	-при индивидуальном методе занятий	25	2,5
	-при групповом методе занятий	30	3,0
3.8.	Процедуры механотерапии (занятия в тренажерном зале) на одну область (один сустав)	15	1,5
3.9.	Процедуры трудотерапии	30	3,0
3.10.	Лечебное плавание, лечебная гимнастика в воде:		
	-при индивидуальном методе занятий	30	3,0
	-при групповом методе занятий	45	4,5

Руководитель отделения или учреждения имеет право за счет повышения пропускной способности кабинета (зала) ЛФК корректировать временные нагрузки, сокращая время занятий (при индивидуальных не более чем на 3-5 мин, групповых - на 5-10 мин) за исключением следующих случаев: 1. Занятий с тяжело больными; 2. Если это снижает качество проведения занятий; 3. Не соответствует пропускной способности зала.